



POLIFE

# 건강한 경찰생활 폴라이프

경찰관 개인 맞춤형 건강관리 서비스



# 플라이프(경찰관 건강관리 통합 플랫폼) 서비스 소개

플라이프는 경찰관의 건강을 지속적으로 관리해주고 공상입증 및 질병예방에 도움을 주는 건강관리 서비스입니다.

플라이프는 경찰관의 건강상태와 근무지 유해요인을 조사 및 추적 관찰하여 경찰관의 주요 질환을 조기 발견 및 예방 관리하는 개인 맞춤형 건강관리 서비스를 제공합니다.

이를 통하여 경찰 건강을 보호·증진하고 근로환경 개선 및 공상의 공무 연관성을 입증할 수 있도록 하는 통합 플랫폼을 2026년까지 구축하는 것을 목표로 합니다.



경찰관의 건강을 실시간 분석·관리하기 위해서는 건강 및 직무정보에 대한 시스템 구축이 중요합니다. 이는 경찰관의 생활 습관과 근무 형태를 고려한 맞춤형 건강 관리와 더 나은 지원을 가능하게 합니다.

## 기대효과

- 공상의 공무 연관성 입증 가능
- 근로환경 개선에 기여
- 건강검진 항목 확대
- 경찰병원과 연계된 건강관리

## 경찰관 건강관리 통합 플랫폼 개발 사업

### 사업목표.

경찰관 개인 맞춤형 건강관리 체계 구축을 통한 경찰관 건강권 확보 및 치안현장 대응능력 향상

### 사업내용.

IoT, AI 등 첨단기술을 활용, 경찰관의 뇌심혈관계 질환을 예측하여 돌연사를 예방하고, 생활습관·근무형태 등에 따른 개인별 건강정보를 실시간 분석·관리 가능한 건강관리 플랫폼 개발



# 서비스 이용 방법

## STEP 01



### 플라이프 앱 설치

'POLIFE' 검색 또는 QR코드 스캔하여 설치  
※ 아이폰은 QR코드 스캔으로만 설치 가능

## STEP 02



### 회원가입

약관 동의 및 입직정보, 기본정보 입력  
정보 수집·이용 및 연구 참여 동의

## STEP 03



### 신원 인증서 발급

가입한 계정으로 로그인 후  
블록체인 기반 DID 신원 인증서 발급

## STEP 04



### 직무 정보 입력

현재 근무·직무에 대한 정보 입력  
이전 근무·직무 정보도 입력하여 완료

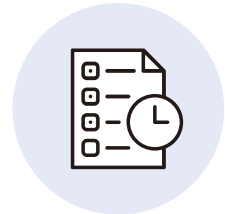
## STEP 05



### 공단건강검진 결과 등록

간편인증을 통해 건강 검진 결과 등록  
[나의기록] 메뉴에서 검진 결과 확인

## STEP 06



### 건강설문 조사 참여

경찰관 직무별 고위험군 질환 분류 및  
유해요인 관리 기술 개발을 위한 건강설문 참여

※ 특수건강검진으로 지정병원 방문 시 경찰청 공식 업무 이메일을 기입하면  
플라이프 앱에서 검진 결과를 확인할 수 있어요.

인사요약카드	
김 ○△ (00세)	漢字 金○△ 영문 Kim○△
소속 ○○청 ○○서 (0000.00.00 ~)	
직위	
계급 경위(0000.00.00 ~)	
채용 순경공채 00회	
연락 (Phone)0200000000 (Mobile)010-0000-0000 (공계여부:예)	
e-mail [기관메일] yyy@z@police.go.kr	

경찰청 공식 업무 이메일 주소

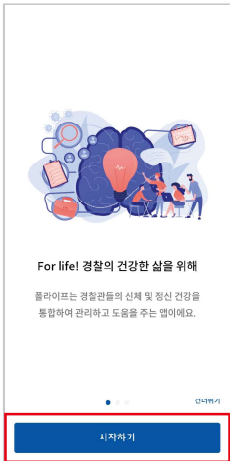
- 공식 업무 이메일 주소는 e-사람 인사요약카드에서 확인할 수 있어요.
- 경찰청 공식 업무 이메일 주소를 확인한 후 특수건강검진 지정병원을 방문해주세요.
- 개인정보수집·이용 및 제3자 제공 동의서에 서명 시 업무 이메일 주소를 꼭 같이 작성해주세요.
- 업무 이메일 주소를 작성한 경우에만 플라이프 앱에서 특수검진결과를 확인할 수 있어요.



동영상 매뉴얼 (모바일용)

## 시작하기와 이용약관 동의

시작하기



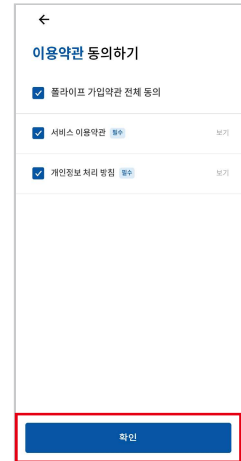
회원가입



이용약관 동의

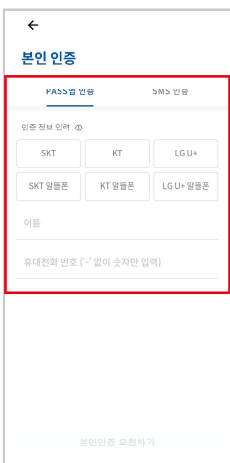


약관 동의 완료



## 본인 인증

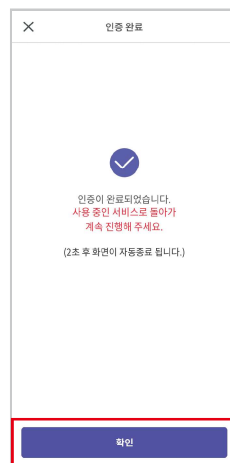
본인 인증



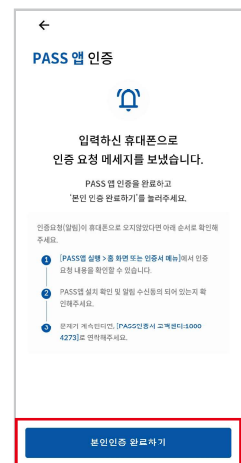
본인 인증 요청



PASS 앱 인증 완료



본인 인증 완료

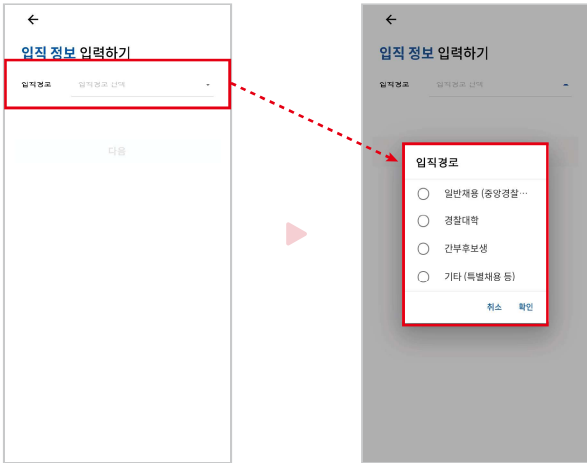




동영상 매뉴얼(모바일용)

### 입직 정보 입력

#### 입직 경로 선택

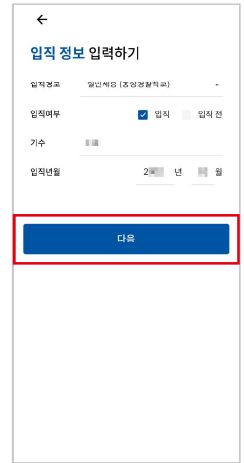


※ 본인의 인사요약자료를 보면서 입력

#### 입직여부, 기수, 입직년월 입력



#### 입직 정보 입력 완료



### 근무 사항 작성

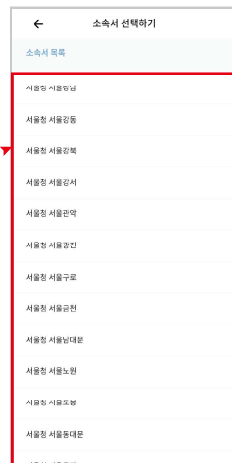
#### 근무사항 입력



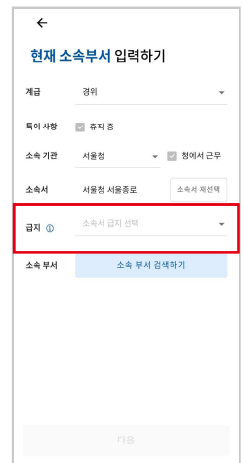
#### 소속서 검색



#### 소속서 선택



#### 금지 선택



※ 청에서 근무 시 소속서와 소속서 금지 미입력

#### ※경찰서 금지 결정 기준

##### 1금지(대도시형)

특별시, 광역시, 도청소재지 경찰서  
인구 25만 명 이상 시에 소재한 경찰서  
인구 25만 명 이상 관할 경찰서

##### 2금지(중소도시형)

인구 25만 명 미만 시에 소재한 경찰서  
인구 15만 명 이상 25만 명 미만 관할 경찰서

##### 3금지(농어촌형)

인구 15만명 미만 군에 소재한 경찰서



동영상 매뉴얼(모바일용)

## 근무사항 작성

### 소속 부서 검색

### 소속 부서 선택

### 기능 선택

※ 본인의 인사요약자료를 보면서 입력

### 근무 기간 입력

### 직무 정보 입력 완료

### ※ 직무 정보 작성 팁

- 본인의 인사요약자료를 보면서 입력해 주세요. 좀 더 쉽게 작성할 수 있어요.
- 정확한 건강 데이터 분석을 위해서는 모든 이력이 입력되어야 해요.
- 직무 정보가 많을 경우 직무 이력별로 입력하세요. 나중에 언제든지 수정하거나 추가할 수 있어요.



동영상 매뉴얼(모바일용)

## 기본 정보, 가입 정보 입력

### 업무 이메일 입력

← 기본정보 확인 및 입력하기

이름 [이름] [중복 확인]

생년월일 [생년월일] [중복 확인]

성별 남자

연락처 010-1234-5678

이메일 업무 이메일 아이디 중복 확인을 진행해 주세요.

업무 이메일 ID @police.go.kr [중복 확인]

다음

← 기본정보 확인 및 입력하기

이름 [이름] [중복 확인]

생년월일 [생년월일] [중복 확인]

성별 남자

연락처 010-1234-5678

이메일 업무 이메일 아이디 중복 확인을 진행해 주세요.

[이메일] @police.go.kr [중복 확인]

다음

### 아이디, 비밀번호 입력

← 가입정보 입력하기

사업장 아이디 [사업장 아이디] [중복 확인]

비밀번호 [비밀번호] [중복 확인]

✓ 영문 ✓ 숫자 ✓ 특수문자 ✓ 8자 이상

비밀번호 재입력 [비밀번호 재입력] [중복 확인]

✓ 일치합니다

다음

### 가입정보 입력 완료

← 가입정보 입력하기

[사업장 아이디] [중복 확인]

사용 가능합니다.

[비밀번호] [중복 확인]

✓ 영문 ✓ 숫자 ✓ 특수문자 ✓ 8자 이상

[비밀번호 재입력] [중복 확인]

✓ 일치합니다

다음

※ 업무 이메일 ID는 e-사람 인사요약카드에서 확인할 수 있습니다.



동영상 매뉴얼 (모바일용)

# 데이터, 정보 수집, 연구 참여 동의

### 데이터 수집 동의

전자 서명 문서 1/4

데이터 수집 동의서 작성하기

플랫폼 구축을 위한 데이터 수집용 설명서

**본문**  
경향과 건강관리 통합 플랫폼 구축을 위한 데이터 수집

1. 나는 본 연구의 실행에 동의하며 본 연구의 목적, 방법, 위험, 이익 등에 대한 충분한 설명을 듣고 이해하였습니다.
2. 나는 모든 공정한 상황에 대해 질문하였고, 충분한 답변을 들었습니다.
3. 나는 이 연구에 참여하는 것에 대해 충분한 이해를 가지고 동의합니다.
4. 나는 이 연구에서 얻어진 나의 개인 정보를 타인에게 제공하거나 타인에게 판매하지 않겠다고 동의합니다.
5. 나는 해당 연구자가 연구를 진행하거나 접근을 하는 경우와 연구 기간, 연구의 지원기간 및 정보기록에 대해 조사를 하는 경우에는 허락은 유지하는 나의 개인 신상 정보를 직접적으로 제공할 수 있는 것에 동의합니다.
6. 나는 언제든지 이 연구의 참여를 철회할 수 있고 이러한 결정이 나의 개인 정보도 퇴출될 수 있음을 동의합니다.
7. 나의 사생활 및 개인정보 보호를 위하여 동의서 작성 후 연구 참여가 종료될 때까지 사생활 보호를 보장하겠습니다.

안내사항을 읽고 확인하였습니다.

다음

### 정보 수집·이용 동의

전자 서명 문서 2/4

정보 수집·이용 동의서 작성하기

동의서 개요

한양대학교 의과대학 직업환경의학공공보건연구소는 연구대상자의 개인정보를 수집·이용하며, 「개인정보보호법 제15조, 제17조, 제23조」에 따라 동의서를 받고자 합니다. 수집된 정보는 개인정보의 안전한 관리, 플랫폼 개발을 위한 연구, 건강관리 서비스 개발을 위한 연구, 플랫폼 운영의 효율적 관리를 위한 연구 목적을 위해 연구 및 목적을 위해서만 이용되며 그 외 목적으로 이용되지 않습니다.

귀하는 귀하의 개인정보 수집·이용에 대한 목적을 거부할 권리가 있습니다. 그러나 동의서 거부할 경우 건강관리 서비스 제공 플랫폼 서비스 제공에 참여하지 못할 수 있음을 알려드립니다.

이제 내용을 자세히 읽으시고 충분한 숙지하신 후 동의서작성을 선택하여 본인이 직접 해당문항에 체크, 서명하여 주시기 바랍니다.

안내사항을 읽고 확인하였습니다.

개인정보 수집·이용 동의

민감정보 수집·이용 동의

제3자 제공에 대한 동의

다음

### 연구 참여 동의

전자 서명 문서 3/4

연구 참여 동의서 작성하기

인수 설문 조사용 설명서

**본문**  
경향과 건강관리 통합 플랫폼 개발 및 운영에 관한 기술개발

1. 나는 본 연구의 실행에 동의하며 본 연구의 목적, 방법, 위험, 이익 등에 대한 충분한 설명을 듣고 이해하였습니다.
2. 나는 모든 공정한 상황에 대해 질문하였고, 충분한 답변을 들었습니다.
3. 나는 이 연구에 참여하는 것에 대해 충분한 이해를 가지고 동의합니다.
4. 나는 이 연구에서 얻어진 나의 개인 정보를 타인에게 제공하거나 타인에게 판매하지 않겠다고 동의합니다.
5. 나는 해당 연구자가 연구를 진행하거나 접근을 하는 경우와 연구 기간, 연구의 지원기간 및 정보기록에 대해 조사를 하는 경우에는 허락은 유지하는 나의 개인 신상 정보를 직접적으로 제공할 수 있는 것에 동의합니다.
6. 나는 언제든지 이 연구의 참여를 철회할 수 있고 이러한 결정이 나의 개인 정보도 퇴출될 수 있음을 동의합니다.
7. 나의 사생활 및 개인정보 보호를 위하여 동의서 작성 후 연구 참여가 종료될 때까지 사생활 보호를 보장하겠습니다.

안내사항을 읽고 확인하였습니다.

다음

### 정보 수집·이용 동의

전자 서명 문서 4/4

정보 수집·이용 동의서 작성하기

동의서 개요

한양대학교 의과대학 직업환경의학공공보건연구소는 연구대상자의 개인정보를 수집·이용하며, 「개인정보보호법 제15조, 제17조, 제23조」에 따라 동의서를 받고자 합니다. 수집된 정보는 개인정보의 안전한 관리, 플랫폼 개발을 위한 연구, 건강관리 서비스 개발을 위한 연구, 플랫폼 운영의 효율적 관리를 위한 연구 목적을 위해 연구 및 목적을 위해서만 이용되며 그 외 목적으로 이용되지 않습니다.

귀하는 귀하의 개인정보 수집·이용에 대한 목적을 거부할 권리가 있습니다. 그러나 동의서 거부할 경우 건강관리 서비스 제공 플랫폼 서비스 제공에 참여하지 못할 수 있음을 알려드립니다.

이제 내용을 자세히 읽으시고 충분한 숙지하신 후 동의서작성을 선택하여 본인이 직접 해당문항에 체크, 서명하여 주시기 바랍니다.

안내사항을 읽고 확인하였습니다.

개인정보 수집·이용 동의

민감정보 수집·이용 동의

제3자 제공에 대한 동의

다음

# 서명하기 및 가입 완료

### 이름 입력

전자 서명 문서 4/4

정보 수집·이용 동의서 작성하기

서명은 정자로 입력해 주세요.

스크린에 직접 자필로 작성을 부탁드립니다.

김 경 칠

소시화

다음

취소

### 서명일 입력

전자 서명 문서 4/4

정보 수집·이용 동의서 작성하기

서명일은 입력해 주세요.

스크린에 직접 자필로 작성을 부탁드립니다.

2024. 01. 18

소시화

다음

취소

### 서명 입력

전자 서명 문서 4/4

정보 수집·이용 동의서 작성하기

서명은 입력해 주세요.

스크린에 직접 자필로 작성을 부탁드립니다.

Police Kim

소시화

서명 제출

취소

### 회원 가입 완료

✓

최원가임을 성공적으로 완료하였습니다.

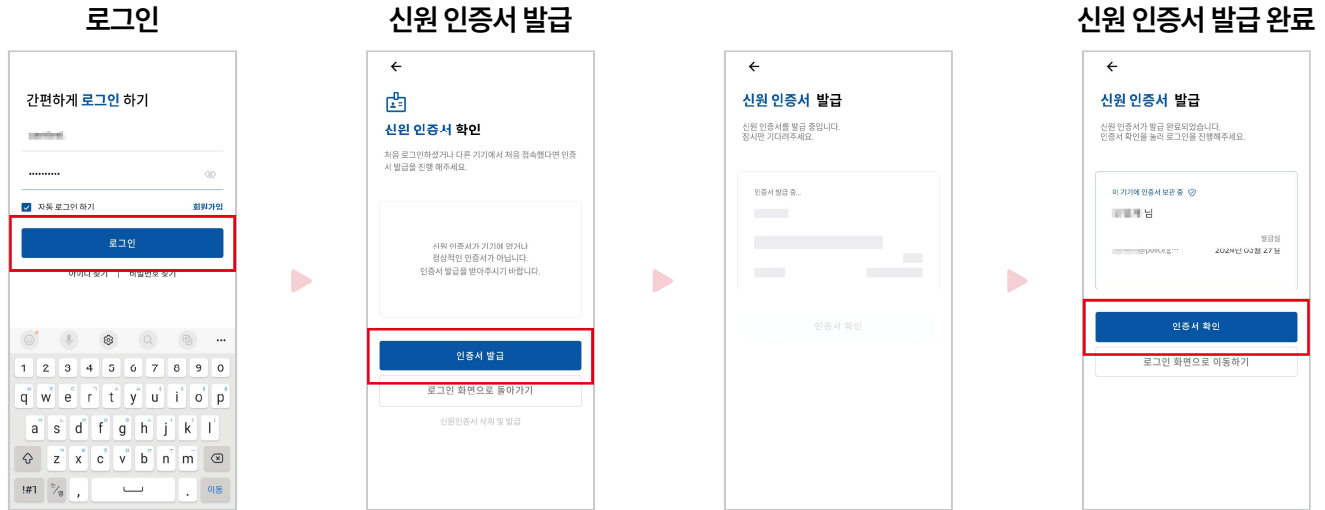
로그인하여 플랫폼을 이용해보세요.

로그인



동영상 매뉴얼 (모바일용)

## 로그인 및 신원 인증서 발급



안녕하세요  
김민준 님  
2024년 01월 입직  
현재 플라이프 입력률 17%입니다.

플라이프 시범운영 이벤트 ①  
경품 응모를 위해 다음의 미션을 완료해 주세요.  
✓ 건강설문 조사 참여  
✓ 현재 직무정보 입력  
✓ 공단건강검진 데이터 업로드  
만족도 조사 및 응모하기

근무·직무 ① 35% 완료  
현재 입직  
직무정보 마저 입력하러 가기 >

건강설문 ① 0% 완료  
생활건강 정신건강 직업건강  
건강설문 진행하러 가기 >

일반·특수 검진 ①  
최근 일반 검진일 24.03.20  
최근 특수 검진일 데이터 없음  
최근 일반 검진 결과 보러가기 >

홈 나의 기록 입력하기 계정설정

시범운영 이벤트가 진행 중입니다.  
모두 미션을 완료하고 만족도 조사까지  
마치면 이벤트에 응모됩니다.

전체 입력률을 나타냅니다.  
모든 항목을 입력하여  
100%에 도달해주세요.

입직부터 현재까지 모든 직무를  
입력하세요.  
인사요약자료를 보면서 작성하면  
좀 더 쉽게 입력할 수 있어요.

모든 건강설문에 참여하여  
건강설문 분석결과를 확인하세요.

최근에 받은 일반검진과 특수검진의  
날짜가 표시됩니다.

나의 기록 메뉴를 누르면  
공단검진 결과와 특수검진 결과를 볼 수 있거나  
작성한 건강설문과 직무정보를 볼 수 있는  
페이지로 이동합니다.

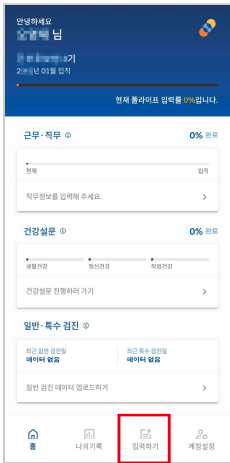
입력하기 메뉴를 누르면  
공단검진을 추가하거나 건강설문, 직무정보를  
입력할 수 있는 페이지로 이동합니다.



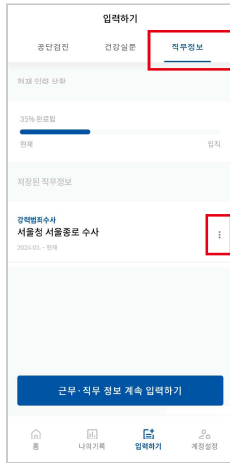
동영상 매뉴얼 (모바일용)

## 근무 형태 및 건강 유해요인 작성

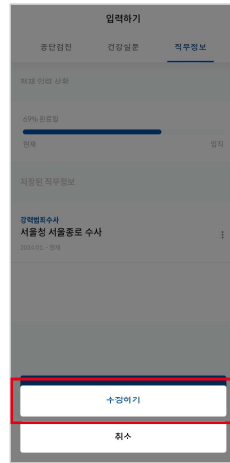
### 직무 정보 입력하기



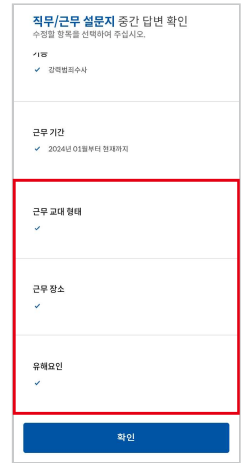
### 직무 정보 수정



### 수정하기



### 수정항목 선택



※ 근무 형태 및 유해요인 외에도 수정 가능

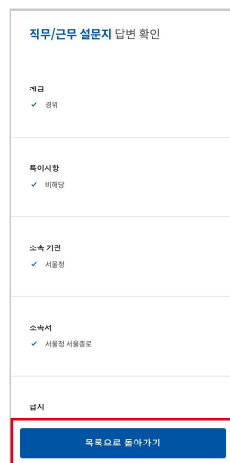
### 근무형태



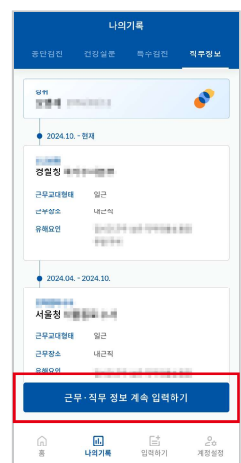
### 유해요인



### 직무/근무 설문 완료



### 직무 정보 추가 입력

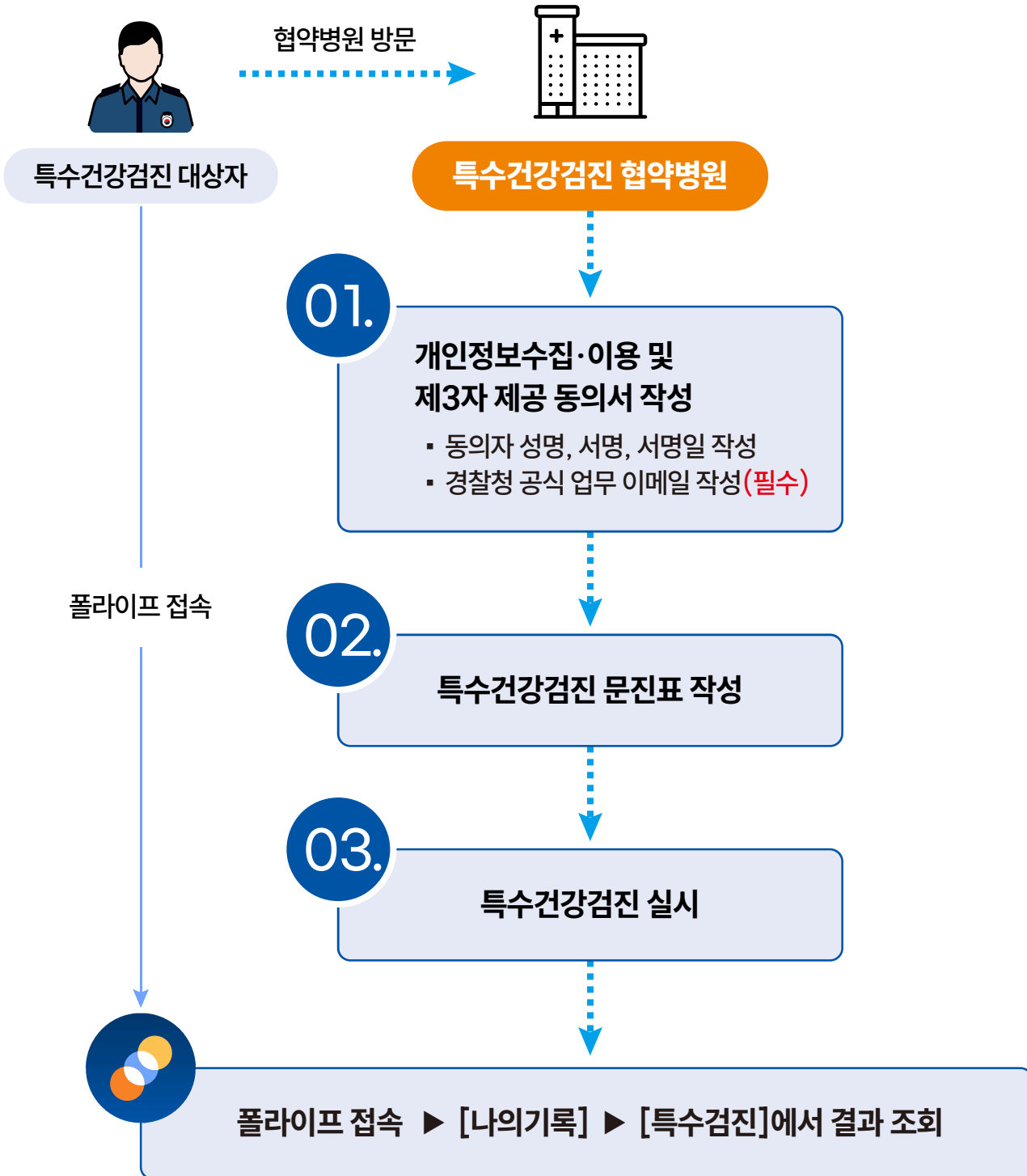


※ 복수 선택 가능. 스크롤하여 보기를 모두 확인한 후 선택

### ※ 직무 정보 작성 팁

- 본인의 인사요약자료를 보면서 입력해 주세요. 좀 더 쉽게 작성할 수 있어요.
- 정확한 건강 데이터 분석을 위해서는 모든 이력이 입력되어야 해요.
- 직무 정보가 많을 경우 직무 이력별로 입력하세요. 나중에 언제든지 수정하거나 추가할 수 있어요.

# 특수건강검진 절차

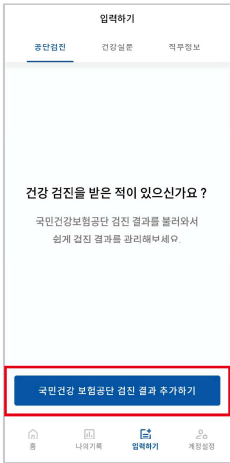




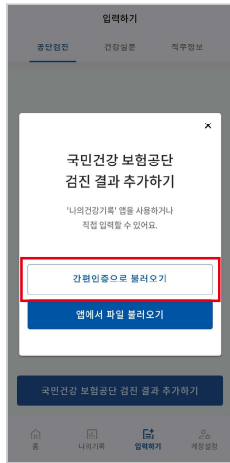
동영상 매뉴얼 (모바일용)

## 검진 결과 추가

### 검진 결과 추가하기



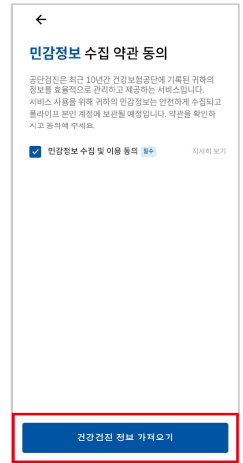
### 간편인증 선택



### 민감정보 수집 및 이용 동의

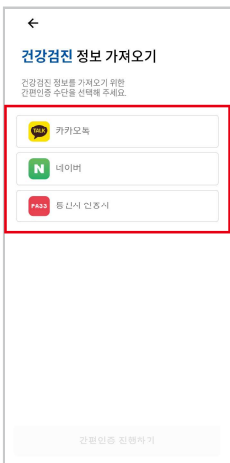


### 건강검진 정보 가져오기

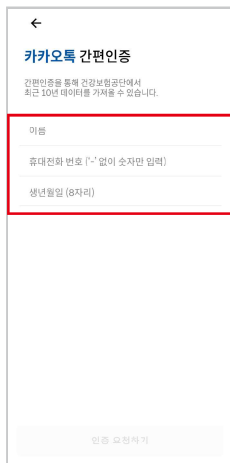


## 건강검진 정보 가져오기

### 간편 인증



### 간편 인증



### 간편 인증 완료



### 검진 정보 가져오기 완료

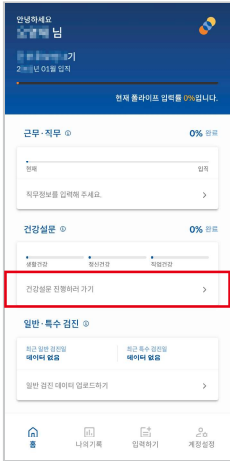




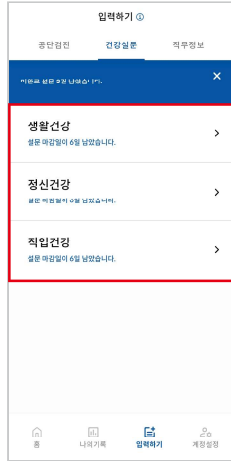
동영상 매뉴얼 (모바일용)

## 건강설문 조사 참여

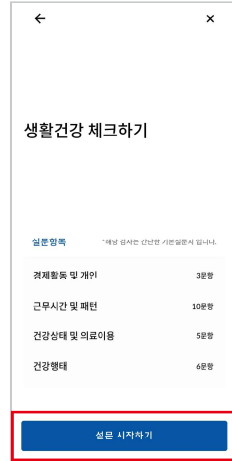
### 건강설문 진행



### 설문 선택



### 설문 시작

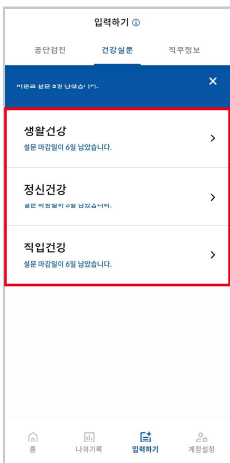


### 설문 수정



※ 고치고 싶은 내용은  
답변 항목을 눌러 수정

### 설문 선택

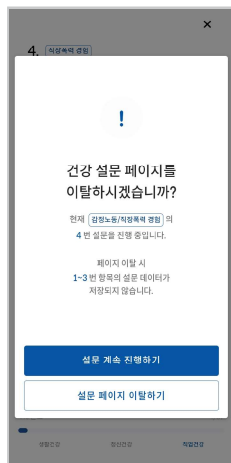


※ 아직 응답하지 않은 설문조사가  
있으면 선택하여 모두 진행

### 설문 조사 결과 확인



### 설문 조사 결과



※ 응답 도중 페이지에서 이탈할 경우  
이전에 응답한 내용이 저장되지 않을 수 있으니 주의



동영상 매뉴얼(모바일용)

# 나의 기록 보기

## 직무 정보

나의 기록

공단입진 | 건강설문 | 특수입진 | **직무정보**

남자 | **직무정보**

2024.10. - 현재

**경리직** | 특수입진 | **직무정보**

근무교대형태: 일교  
근무장소: 내근직  
유해요인: 일반(근로기준법 제41조 제1항 제1호)

2024.04. - 2024.10.

**서울직** | 특수입진 | **직무정보**

근무교대형태: 일교  
근무장소: 내근직  
유해요인: 일반(근로기준법 제41조 제1항 제1호)

근무-직무 정보 계속 입력하기

홈 | **나의 기록** | 입력하기 | 계량설정

## 공단검진 결과

나의 기록

**공단입진** | 건강설문 | 특수입진 | 직무정보

**공단입진 결과**

2024/03/20 | [검진 목록 보러가기 >](#)

**건강검진(일반)**

환장: 의심  
의심질환: 결과 없음  
유방암: 결과 없음  
기타: 결과 없음  
중요소견: 결과 없음

**계속 검사**

신장: 172 cm  
체중: 66 kg

홈 | **나의 기록** | 입력하기 | 계량설정

## 특수검진 결과

나의 기록

공단입진 | 건강설문 | **특수입진** | 직무정보

**특수검진 결과**

국모남병원 - 검진일 2023.06.20. | [관련 기록 보기](#)

**기본 검진 항목**

문진  
가거력: 특이소견 없음  
가족력: 특이소견 없음  
임부 기인성: 특이소견 없음  
흡연(음주 여부): 음주

**임상 검사 항목**

혈액형: Rh+ O  
사경 여부: 정상  
신장: 173.3 cm

홈 | **나의 기록** | 입력하기 | 계량설정

## 건강설문 결과

나의 기록

공단입진 | **건강설문** | 특수입진 | 직무정보

생활건강

**경제활동 및 개인** >

✓ 결혼 및 가족, 소득, 주택  
2024.03.01 - 11.14

**근무시간 및 패턴** >

✓ 근무시간 패턴  
2024.03.01 - 11.14

**건강상태 및 의료이용** >

✓ 건강상태 및 의료이용  
2024.03.01 - 11.14

**건강행태** >

✓ 채움행태 ✓ 운동 ✓ 흡연 ✓ 음주  
2024.03.01 - 11.14

정신건강

**품번승** >

홈 | **나의 기록** | 입력하기 | 계량설정



**POLIFE**

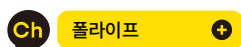
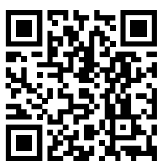
## 헬프데스크

운영시간 평일 오전 10시 ~ 오후 5시  
※ 토요일, 일요일, 공휴일에는 운영하지 않습니다.

문의전화 033-741-5401~2

홈페이지 <https://polife.re.kr>

이 메 일 helpdesk.polife@gmail.com



[폴라이프] 카카오톡 채널에서 편리하게 1:1 문의하세요!

카카오톡을 실행한 후 상단 검색창에서 폴라이프를 검색하거나 QR Code를 스캔하세요.